

## Eine Woche ohne Plastik - Tägliche Umwelttipps



### 1.Tag – 04.03.2023

Ich bemühe mich heute, beim Einkaufen auf unverpackte Ware zu achten. Dabei fällt weniger Müll an und es ist häufig gesünder, da frische Ware keine oder weniger Konservierungsstoffe enthält.

### 2.Tag – 05.03.2023

Ich habe heute vor, beim Einkaufen einen Mehrwegbeutel zu benutzen. Wie einfach dieser selbst zu fertigen ist, zeigen wir am Freitag.

### 3. Tag – 06.03.2023

Ich teste heute wie es ist, mit einem Mehrwegbehälter zum Einkaufen oder zum Essen zu gehen. Am Logo „Mitbringsel erlaubt“ erkenne ich die entsprechenden Läden und Gaststätten.

### 4. Tag – 07.03.2023

Ich versuche heute, auf pfandfreie Einwegflaschen aus Plastik zu verzichten. Stattdessen kaufe oder trinke ich Getränke in/aus Glas- oder Mehrwegflaschen. Trotz Pfand landen immer noch zu viele Einwegpfandflaschen im Müll.

### 5. Tag – 08.03.2023

Ich achte heute auf Plastiktüten, die als Umverpackung automatisch mit eingekauft werden, z.B. von Toilettenpapier und verwende diese als Müllbeutel für den Abfalleimer. Obst und Bäckertüten bekommen als Biomülltüten eine Zweitnutzung.

### 6.Tag – 09.03.2023

Ich halte heute Ausschau, ob und welche plastikfreien Alternativen es bei Neuanschaffungen z.B. von Haushaltsgegenständen gibt. Als Tipp: Leere Marmeladegläser o.ä. lassen sich anstelle von Plastikdosen zum Aufbewahren hernehmen.

### 7.Tag – 10.03.2023

Ich setze mich heute mit meinen Mülltrennungsgewohnheiten auseinander und mache mir bewusst, dass durch richtige Entsorgung ein Großteil an Wertstoffen recycelt werden kann. Bei Fragen, was alles von meinem Plastikmüll in den Gelben Sack darf, kann ich den Entsorgungswegweiser bzw. die Abfallberatung der Stadt Schwabach zu Rate ziehen.

### 8. Tag – 11.03.2023

Ich durchforste heute meine Körperpflegemittel und Kosmetika nach Mikroplastik. Kunststoffe in Pflegeprodukten sind überflüssig, das zeigen Naturkosmetik-Hersteller, die grundsätzlich darauf verzichten.